

# Folleto de Coaching

## Beneficios Informados del Coaching:

- Mejora del rendimiento y de la productividad
- Más ideas creativas
- Mejor uso de las capacidades y recursos
- Mejora de la calidad de vida
- Mayor flexibilidad y adaptabilidad al cambio

## Para empezar

La mejor manera de averiguar si nuestros programas de coaching pueden servir sus necesidades es por **reservar una sesión de detección gratuita de una hora**. Nuestros programas de coaching se entregan a través del teléfono y se ofrecen en todo el mundo a precios rentables.

## Nuestro Enfoque

Nuestro coaching se basa en el EVOLVE2WIN modelo de coaching, que ha sido desarrollado por Panagiotis Ntouskas. Nuestro Coaching es también de acuerdo con el Código de Ética del ICF.



## ¿Qué es coaching?

ICF (International Coach Federation) define coaching en la siguiente manera:

*“Coaching profesional es una relación profesional continua que ayuda a las personas a producir resultados extraordinarios en sus vidas, carreras, negocios o organizaciones. A través del proceso de coaching, los clientes profundizan su aprendizaje, aumentan su rendimiento y mejoran la calidad de sus vidas.”*

## Nuestros programas

- ⇒ Coaching de Crecimiento Personal
- ⇒ Coaching de Excelencia Empresarial
- ⇒ Coaching para la Transformación de Vida
- ⇒ Coaching de Liderazgo Sostenible



## Su Coach

El Coach Principal de Sigma Loop Coaching es Panagiotis Ntouskas. Panagiotis Ntouskas es un Coach de Excelencia Empresarial y de Crecimiento Personal, acreditado por ICF (International Coach Federation). Es un miembro del ICF y un CPC (Certified Professional Coach) certificado por ICA (International Coach Academy). También es un Consultor de Gestión, propietario de Sigma Loop Consulting. El es multilingüe (inglés, alemán, español, griego). El posee un Diploma de EDI en la Psicología y es un Profesional de NLP (Neuro-Linguistic Programming) certificado. Durante muchos años, el practica yoga y meditación. Además, se involucra en el arte (para obtener más información, consulte [douskasart.com](http://douskasart.com)).